

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре (обучение плаванию)

Рабочая программа по плаванию инструктора по физической культуре разработана на основании Программы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 16 (далее ДО)-нормативно–управленческого документа ДОУ, характеризующего специфику содержания образования и особенности организации образовательной деятельности, детей в возрасте от 3 до 7-8 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по образовательной области «Физическое развитие».

Обучение плаванию в дошкольном учреждении осуществляется на основе: парциальной программы «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста» Чеченева А.А., Столмакова Т.В..

Основная цель Программы сохранение и укрепление физического и психического здоровья, обеспечение развития гармонично развитой личности дошкольника.

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового опыта - освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка. Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил.

Она ориентирует на поддержание положительного эмоционального отношения детей к занятиям на всех этапах обучения, - стремлению к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли им удовольствие и радость, побуждали их к самостоятельности, стремлению научиться плавать. Детей учат осознавать ценность здорового образа жизни, бережно относиться к своему здоровью, знакомят с элементарными правилами безопасного поведения на воде.

Программа определяет содержание и организацию образовательного процесса для детей и направлена на формирование целевых ориентиров, которые представляют собой социальные и психологические характеристики возможных достижений ребенка на этапе завершения уровня дошкольного образования.

Вариативную часть Программы составляет технология TimeChoice| Время выбора, которая усиливает взаимодействие с детьми по социально – коммуникативному развитию и формирует произвольность дошкольника.

Парциальная программа дошкольного туризма «Веселый рюкзачок» является региональным компонентом и помогает решать задачи ФОП ДО интегрируя образовательные области «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие».

Педагогический коллектив совместно реализует задачи психолого-педагогической поддержки семей на основе доверия, диалога, миролюбивого партнерства, уважения систем ценностей и взглядов родителей, признания огромного значения кровного родства в жизни своих воспитанников.

Организация инструктором по физической культуре родительских собраний, индивидуальных бесед, мастер - классов, консультаций по особенностям

развития ребенка, совместное освоение режимных моментов и проведение оздоровительных мероприятий, как в детском учреждении, так и дома и т.д. – используя язык открытой коммуникации ведет к созиданию партнерских отношений и укреплению доверия с семьями воспитанников.